

# 7. Honisch-Lauf Niedernberg



Ergebnisliste 10000m Honischlauf

20.06.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr
1	Grub, Timo	TV Hergershausen		78	M	1	1	33:08,4	129
2	Schrauder, Michael	TSG Kleinostheim		77	M	2	2	34:39,6	96
3	Przybyla, Richard	Tuspo Obernburg	GER	57	M50	1	3	34:56,6	307
4	Reinke, Uwe	TSG Kleinostheim		65	M40	1	4	35:31,4	164
5	Schiffner, Andreas	TSG Kleinostheim		53	M55	1	5	35:49,3	224
6	Kritscher, Mario	TV Mömlingen		69	M40	2	6	35:51,6	11
7	Schuch, Robert	LAZ Obernburg-Miltenberg		66	M40	3	7	36:05,2	36
8	Loy, Thomas	Großostheim		67	M40	4	8	36:09,9	102
9	Latzko, Franz	LuT Aschaffenburg	GER	59	M50	2	9	36:25,7	288
10	Schäfer, Jürgen	TV Haibach		67	M40	5	10	36:32,1	238
11	Morschhäuser, Edgar	TV Mömlingen		60	M45	1	11	36:35,0	140
12	Kunkel, Matthias	TV Haibach		65	M40	6	12	36:48,2	272
13	Grünwald, Julian	Laufftreff Freigericht		91	MJA	1	13	36:57,8	330
14	Scherer, Manfred	TSG Kleinostheim	GER	68	M40	7	14	36:58,7	367
15	Schillinger, Michael	TV Goldbach		82	M	3	15	37:21,0	71
16	Beyer, Volker	Accu-Chek Team		80	M	4	16	37:37,6	370
17	Hudalla, Christian	RV Viktoria Wombach		76	M	5	17	37:38,2	174
18	Zang, Florian	TV Großostheim		90	MJA	2	18	37:55,7	144
19	Simon, Holger	LF Rothengrund		69	M40	8	19	38:15,5	147
20	Wetzel, Klaus	TV Haibach		66	M40	9	20	38:25,6	21
21	Joos, Michael	TV Großostheim		68	M40	10	21	38:26,4	99
<b>22</b>	<b>Hille, Claudia</b>	<b>TSG Kleinostheim</b>		<b>65</b>	<b>W40</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>38:39,3</b>	<b>189</b>
23	Schmitt, Marco	SV Königshofen	D	73	M	6	22	38:47,3	338
24	Nake, Jens	TV Großostheim		64	M45	2	23	38:50,7	210
25	Jäger, Jürgen	TV Haibach		61	M45	3	24	38:51,3	52
26	Schwarz, Michael	Niedernberg		73	M	7	25	38:52,7	200
<b>27</b>	<b>Friedländer, Katja</b>	<b>Mainausdauershop</b>		<b>75</b>	<b>W</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>38:53,8</b>	<b>37</b>
28	Raab, Jochen	TV Sulzbach		72	M	8	26	38:57,7	249
29	Assmus, Oliver	TSG Kleinostheim	GER	67	M40	11	27	39:02,0	366
30	Stegmann, Matthias	TV Großostheim		66	M40	12	28	39:06,3	162
31	Vinzl, Christian	TV Großostheim		61	M45	4	29	39:07,0	135
32	Ebert, Hubert	Frankfurt		69	M40	13	30	39:08,7	44
33	Mahns, Dirk	TSG Kleinostheim		65	M40	14	31	39:14,5	209
34	Danz, Sascha	Accu-Chek Team		72	M	9	32	39:29,8	371
35	Zang, Norbert	TSV Heimbuchenthal		59	M50	3	33	39:31,2	18
36	Frankenberger, Paul	TV Goldbach		65	M40	15	34	39:33,8	215
37	Beinenz, Mario	LuT Aschaffenburg		71	M	10	35	39:37,9	26
38	Schmitt, Johannes	TV Großostheim	GER	80	M	11	36	39:42,1	331
39	Breunig, Herbert	TV 04 Wörth		61	M45	5	37	39:45,9	46
40	Schneider, Bernd	TSG Kleinostheim		63	M45	6	38	39:54,0	95
41	Oestreicher, Stefan	VfL Münster	GER	87	M	12	39	39:57,5	261
42	Rothermich, Fabian	Brillen am Stiftshof Sportteam		83	M	13	40	40:03,9	49
43	Keller, Stefan	TV 1896 Hergershausen		64	M45	7	41	40:10,3	324
44	Ries, Steffen	VfL Münster	GER	87	M	14	42	40:13,2	262
45	Gerlach, Christof	Reha Team Gundermann		65	M40	16	43	40:15,6	103
46	Reitwiesner, Ewald	LLC Marathon Regensburg		46	M60	1	44	40:19,4	265
47	Sturma, Simon	TSG Kleinostheim		83	M	15	45	40:20,2	139
48	Kunz, Heinz	TV Mömlingen	D	71	M	16	46	40:20,8	301
49	Volkman, Norbert	LAZ Obernburg-Miltenberg		63	M45	8	47	40:21,0	86
<b>50</b>	<b>Gehlert, Theresia</b>	<b>LuT Aschaffenburg</b>		<b>64</b>	<b>W45</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>40:23,9</b>	<b>88</b>
51	Hartlaub, Karli	LuT Aschaffenburg		64	M45	9	48	40:24,7	132
52	Hasenstab, Andreas	TV Goldbach	GER	68	M40	17	49	40:28,1	369
53	Veith, Roland	Hohenbocka	D	41	M65	1	50	40:30,7	280
54	Müller, Burkhard	TV Großwallstadt		67	M40	18	51	40:41,9	241
55	Geis, Matthias	Sportfreunde Sailauf		79	M	17	52	40:42,9	334
56	Grimm, Enrico	JFG Team-Spessart		67	M40	19	53	40:50,4	121
57	Gerhart, Heiko	LAZ Obernburg-Miltenberg		78	M	18	54	40:58,6	107
<b>58</b>	<b>Wunderlich, Ines</b>	<b>LuT Aschaffenburg</b>		<b>72</b>	<b>W35</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>41:04,0</b>	<b>48</b>
59	Lisczyk, Michael			71	M	19	55	41:14,2	35
60	Zeisberger, Dieter	Niedernberg, Unterfr	D	64	M45	10	56	41:23,5	279
61	Kunkel, Alexander	Niedernberg		68	M40	20	57	41:24,7	62
62	Kiessling, Thomas	Westfrankenbahn		78	M	20	58	41:33,3	146
63	Herd, Norbert	TV Großwallstadt		58	M50	4	59	41:35,2	191
<b>64</b>	<b>Herold, Rita</b>	<b>LuT Aschaffenburg</b>		<b>64</b>	<b>W45</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>41:38,8</b>	<b>326</b>
65	Franke, Dino	TV Haibach		70	M	21	60	41:39,8	222
66	Jäger, Klaus	TSG Kleinostheim	GER	60	M45	11	61	41:41,3	264
67	Wolfstetter, Ralph	SV Erlenbach		71	M	22	62	41:47,9	198
68	Vongries, Guido	TSG Kleinostheim		65	M40	21	63	41:51,7	296
69	Weis, Stefan	TV Mömlingen		73	M	23	64	42:02,9	12
70	Löffler, Günter	LAZ Obernburg-Miltenberg		57	M50	5	65	42:17,8	29
71	Steigerwald, Joachim	SV Königshofen		59	M50	6	66	42:21,5	152
72	Bleifus, Matthias	SC Cosmos Haibach		67	M40	22	67	42:22,1	205

# 7. Honisch-Lauf Niedernberg

Ergebnisliste 10000m Honischlauf

20.06.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr
73	Gerlach, Johannes	Sport LK - FDG		91	MJA	3	68	42:26,8	194
74	Schimpf, Achim	TV Mömlingen	D	69	M40	23	69	42:32,4	284
75	Lippert, Berthold	TSV Keilberg		50	M55	2	70	42:36,0	63
76	Panagiotidis, Andreas	Elsfeld		78	M	24	71	42:36,6	182
77	Göller, Matthias	Schützenverein Straßbessenbach		86	M	25	72	42:37,6	16
78	Schmäling, Stefan	TV Goldbach		93	MJB	1	73	42:51,2	24
<b>79</b>	<b>Schwind, Manuela</b>	<b>TV Haibach</b>		<b>74</b>	<b>W35</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>42:57,4</b>	<b>207</b>
80	Grunze, Ralf	Optik Zach Team		63	M45	12	74	42:58,6	82
81	Polak, David	Speedteam Alzenau e.V.		68	M40	24	75	43:03,5	277
82	Schwandner, Bernd	Aschaffenburg		70	M	26	76	43:04,3	176
83	Heinen, Dieter	Aschaffenburg		74	M	27	77	43:07,1	64
84	Witt, Olaf	Aschaffenburg		65	M40	25	78	43:09,2	319
85	Bachmann, Winfried	DJK Leidersbach Tennis		65	M40	26	79	43:16,5	50
86	Kreil, Benedikt	Sport-LK		91	MJA	4	80	43:30,6	498
87	Westhoff, Julien	Aschaffenburg		90	MJA	5	81	43:31,5	317
88	Zeisberger, Ralf	Motorradclub Obernau		62	M45	13	82	43:33,5	172
89	Weber, Maximilian	Niedernberg, Unterfr		90	MJA	6	83	43:35,8	337
90	Hefter, Rainer	TV Haibach		66	M40	27	84	43:37,5	133
91	Hilla, Johannes	Sport LK - FDG		91	MJA	7	85	43:37,8	239
92	Aulbach, Stefan	Haibach		85	M	28	86	43:38,5	126
93	Mill, Bernd	Frammersbach		68	M40	28	87	43:39,2	220
94	Zang, Thomas	Optik Zach Team		65	M40	29	88	43:40,2	84
95	Thomas, Michael	TV Haibach	GER	64	M45	14	89	43:41,0	364
96	Wohlfahrt, Mario	Hösbach		83	M	29	90	43:41,5	109
<b>97</b>	<b>Febig-Keller, Claudia</b>	<b>TV 1896 Hergershausen</b>		<b>64</b>	<b>W45</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>43:46,2</b>	<b>323</b>
98	Specht, Frank	TV Mömlingen		72	M	30	91	43:48,0	225
99	Kowalski, Carsten	Ringheimer Runners		66	M40	30	92	43:48,4	72
100	Sauer, Michael	DJK Wenighösbach	D	83	M	31	93	43:49,2	293
<b>101</b>	<b>Grygosch, Sigrid</b>	<b>LuT Aschaffenburg</b>		<b>67</b>	<b>W40</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>43:49,9</b>	<b>283</b>
102	Grimm, Tobias	TV Sulzbach	GER	85	M	32	94	43:51,9	295
<b>103</b>	<b>Dobslaw, Ute</b>	<b>TriTeam SSKC Aschaffenburg</b>		<b>63</b>	<b>W45</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>43:52,6</b>	<b>231</b>
104	Scheurich, Udo	Die Brüder		66	M40	31	95	43:53,2	151
105	Steigerwald, Johannes	Sport LK - FDG		91	MJA	8	96	43:55,5	234
106	Beck, Dennis	TSG Mainaschaff e.V.1973		77	M	33	97	43:57,6	160
107	Diehm, Uwe	TV Goldbach	GER	63	M45	15	98	43:59,5	321
108	Staab, Franz	TV Goldbach	GER	68	M40	32	99	44:00,0	290
109	Ungemach, Peter	TSG Kleinostheim		68	M40	33	100	44:01,2	27
110	Scheidler, Arnt	TriTeam SSKC Aschaffenburg		72	M	34	101	44:04,9	17
111	Schmitt, Benedikt	Niedernberg		91	MJA	9	102	44:11,0	212
112	Jasmann, Dirk	Westfrankenbahn		69	M40	34	103	44:20,1	68
113	Hössbacher, Arno	TV Goldbach		53	M55	3	104	44:26,9	368
<b>114</b>	<b>Eser, Rosmarie</b>	<b>TUS-DAMM Aschaffenburg</b>		<b>51</b>	<b>W55</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>44:31,8</b>	<b>167</b>
<b>115</b>	<b>Badstieber, Tanja</b>	<b>TV Goldbach</b>		<b>79</b>	<b>W</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>44:33,3</b>	<b>226</b>
116	Alexander, Hans Joachim	Skiclub 1958 Erlenbach e.V.		64	M45	16	105	44:34,5	181
117	Lasbleiz, Gérard	Kleinostheim	GER	69	M40	35	106	44:35,1	306
118	Schmidt, Erwin	LAZ Obernburg-Miltenberg		52	M55	4	107	44:40,1	131
119	Jäschke, Detlev	Erlenbach a. M.		55	M50	7	108	44:44,9	318
<b>120</b>	<b>Herd, Edith</b>	<b>TV Großwallstadt</b>	<b>GER</b>	<b>59</b>	<b>W50</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>44:53,4</b>	<b>267</b>
121	Häussler, Christian	TSG Mainaschaff e.V.1973		71	M	35	109	45:02,2	246
122	Bauer, Uwe	Westfrankenbahn		67	M40	36	110	45:08,0	61
123	Schnabel, Willi	TV Niedernberg		60	M45	17	111	45:12,0	85
124	Fries, Danilo	DJK Mainaschaff		90	MJA	10	112	45:13,5	197
125	Rothermich, Hilmar	TV Mömlingen		60	M45	18	113	45:18,3	190
126	Hussi, Oliver	LuT Aschaffenburg		69	M40	37	114	45:18,9	122
127	Weinert, Andreas	TV Großostheim	GER	71	M	36	115	45:20,0	294
128	Roth, Stefan	Rottenberg		81	M	37	116	45:20,7	91
129	Aulbach, Olaf	LuT Aschaffenburg		59	M50	8	117	45:21,7	97
130	Baumann, Michael	DJK Wenighösbach	GER	61	M45	19	118	45:24,6	291
131	Stein, Norbert	TSG Kleinostheim		57	M50	9	119	45:33,3	320
<b>132</b>	<b>Reuter, Birgit</b>	<b>TSG Kleinostheim</b>		<b>62</b>	<b>W45</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	<b>45:38,7</b>	<b>315</b>
133	Koch, Thomas	TV Mömlingen		68	M40	38	120	45:40,7	106
134	Klagge, Hermann	LAZ Obernburg-Miltenberg	GER	51	M55	5	121	45:46,3	276
<b>135</b>	<b>Meidhof, Judith</b>	<b>TSG Kleinostheim</b>	<b>GER</b>	<b>78</b>	<b>W</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>45:47,3</b>	<b>312</b>
136	Schmuck, Michael	LAZ Obernburg-Miltenberg		62	M45	20	122	45:48,5	155
<b>137</b>	<b>Bachmann, Edith</b>	<b>DJK Leidersbach Tennis</b>		<b>68</b>	<b>W40</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>45:49,1</b>	<b>51</b>
138	Schnack, Jürgen	Aschaffenburg		61	M45	21	123	45:51,4	252
139	Debor, Thomas	Optik Zach Team		60	M45	22	124	45:55,5	76
140	Bachmann, Stefan	DJK Leidersbach Tennis		65	M40	39	125	45:57,7	158
141	Korder, Klaus	TV Hofstetten		69	M40	40	126	46:02,2	105
142	Spinnler, Mathias	FSV Feldkahl		85	M	38	127	46:03,9	206
<b>143</b>	<b>John, Doris</b>	<b>TSG Kleinostheim</b>	<b>GER</b>	<b>58</b>	<b>W50</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>46:08,6</b>	<b>268</b>
144	Ruppert, Björn	Skiclub 1958 Erlenbach e.V.		68	M40	41	128	46:12,1	204

# 7. Honisch-Lauf Niedernberg

Ergebnisliste 10000m Honischlauf

20.06.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr
145	Speth, Martin	TV Kirchzell		67	M40	42	129	46:13,4	235
146	tippe, Tommy	TV Goldbach		61	M45	23	130	46:16,8	185
<b>147</b>	<b>Richter, Martina</b>	<b>VFB Eichenbühl</b>		<b>73</b>	<b>W35</b>	<b>3</b>	<b>17</b>	<b>46:20,6</b>	<b>154</b>
148	Meister, Olaf	Laudenbach		64	M45	24	131	46:23,7	177
149	Rachor, Michael	TSG Kleinostheim		87	M	39	132	46:24,9	186
<b>150</b>	<b>Trautmann, Sandra</b>	<b>LuT Aschaffenburg</b>		<b>84</b>	<b>W</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>46:31,0</b>	<b>211</b>
151	Sommer, Roland	Niedernberg		67	M40	43	133	46:32,0	170
152	Pietzsch, Benjamin	VLG Niedersteinbach	GER	93	MJB	2	134	46:32,8	269
153	Thiele, Olaf	TV Goldbach	GER	67	M40	44	135	46:33,7	287
154	Abel, Heinz Bernhard	TV Großostheim	GER	59	M50	10	136	46:36,6	275
155	Hohm, Stefan	Niedernberg, Unterfr		90	MJA	11	137	46:39,8	336
156	Steffen, Manfred	TSG Kleinostheim		59	M50	11	138	46:41,1	266
<b>157</b>	<b>Schnack, Jeannette</b>	<b>Aschaffenburg</b>	<b>GER</b>	<b>67</b>	<b>W40</b>	<b>4</b>	<b>19</b>	<b>46:44,4</b>	<b>251</b>
158	Becker, Thomas	TV Großostheim		63	M45	25	139	46:45,2	19
159	Winter, Michael	TV Miltenberg		68	M40	45	140	46:46,1	180
160	Brand, Gerd	TV Haibach		46	M60	2	141	46:47,1	274
<b>161</b>	<b>Seider, Sarah</b>	<b>Erlenbach</b>		<b>82</b>	<b>W</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>46:47,9</b>	<b>240</b>
<b>162</b>	<b>Winter-Wolz, Katia</b>	<b>Großheubach</b>		<b>75</b>	<b>W</b>	<b>6</b>	<b>21</b>	<b>46:51,1</b>	<b>179</b>
163	Schmidt, Andreas	Großostheim		60	M45	26	142	46:51,9	156
164	Klemm, Peter	Laufteam Obernburg		55	M50	12	143	46:53,3	113
165	Hein, Andreas	Niedernberg, Unterfr	GER	71	M	40	144	47:03,4	270
166	Zinke, Constantin	Aschaffenburg		91	MJA	12	145	47:05,6	313
167	Schüßler, Marcus	Löwenfreunde Honischland		76	M	41	146	47:17,0	137
<b>168</b>	<b>Lamb, Katja</b>	<b>TV Hofstetten</b>		<b>79</b>	<b>W</b>	<b>7</b>	<b>22</b>	<b>47:18,5</b>	<b>237</b>
169	Adler, Christian	TV Hofstetten		66	M40	46	147	47:26,2	236
170	Heil, Tobias	Aschaffenburg		87	M	42	148	47:34,6	13
171	Peters, André	Niedernberg		69	M40	47	149	47:37,2	3
172	Möller, Steffen	Frammersbach		68	M40	48	150	47:38,5	219
173	Kirchgeßner, Uwe	VION Running Team Großostheim		65	M40	49	151	47:39,4	28
<b>174</b>	<b>Schmitt, Silvia</b>	<b>LuT Aschaffenburg</b>		<b>66</b>	<b>W40</b>	<b>5</b>	<b>23</b>	<b>47:40,0</b>	<b>303</b>
<b>175</b>	<b>Doege, Heike</b>			<b>70</b>	<b>W35</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	<b>47:41,5</b>	<b>93</b>
176	Friedländer, Manfred	TV Haibach	D	50	M55	6	152	47:42,1	254
177	Veismann, Matthias	FSV Michelbach		61	M45	27	153	47:43,9	245
178	Keeß, Oliver	Optik Zach Team		77	M	43	154	47:47,3	79
179	Appel, Veit	Löwenfreunde Honischland		76	M	44	155	47:48,6	136
180	Bauer, Tobias	FDG-Team Aschaffenburg		76	M	45	156	47:50,3	281
<b>181</b>	<b>Reichert, Monika</b>	<b>TV Mömlingen</b>		<b>64</b>	<b>W45</b>	<b>6</b>	<b>25</b>	<b>47:51,6</b>	<b>130</b>
182	Reis, Klaus	TV Mömlingen		62	M45	28	157	47:52,3	148
183	Hold, Markus	Judo Club Obernburg		64	M45	29	158	47:53,0	39
184	Pausch, Mario	Babenhausen		82	M	46	159	47:53,5	104
185	Adrian, Manfred	TG Stockstadt		67	M40	50	160	47:54,5	339
186	Scholz, Wolfgang	FSV Michelbach		57	M50	13	161	47:55,8	117
187	Schmidt, Dominik	Großostheim		91	MJA	13	162	48:02,6	157
188	Bartha, Árpád	TV Trennfurt		66	M40	51	163	48:04,3	278
189	Schmidt, Thomas	TV Goldbach		66	M40	52	164	48:06,0	228
<b>190</b>	<b>Bachmann, Katrin</b>			<b>80</b>	<b>W</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	<b>48:07,9</b>	<b>111</b>
<b>191</b>	<b>Bachmann, Nadine</b>	<b>Hösbach</b>		<b>82</b>	<b>W</b>	<b>9</b>	<b>27</b>	<b>48:08,6</b>	<b>110</b>
<b>192</b>	<b>Hofer, Elisabeth</b>	<b>TV Goldbach</b>		<b>49</b>	<b>W60</b>	<b>1</b>	<b>28</b>	<b>48:13,1</b>	<b>183</b>
193	Schäfer, Stefan	Optik Zach Team		64	M45	30	165	48:28,0	83
194	Fleckenstein, Benjamin	Sport LK - FDG		91	MJA	14	166	48:28,9	196
195	Köster, Ralf	TSG Kleinostheim	GER	71	M	47	167	48:30,9	257
196	Angerer, Klaus	Sulzbach		71	M	48	168	48:35,9	53
197	Geier, Klaus			58	M50	14	169	48:38,6	55
198	Klement, Karlheinz	TV Goldbach		60	M45	31	170	48:41,1	128
<b>199</b>	<b>Assmus, Annette</b>	<b>Alzenau</b>		<b>69</b>	<b>W40</b>	<b>6</b>	<b>29</b>	<b>48:43,7</b>	<b>365</b>
200	Fröhlich, Dirk	Sulzbach		69	M40	53	171	48:47,0	141
<b>201</b>	<b>Noever, Natascha</b>	<b>TV Goldbach</b>		<b>70</b>	<b>W35</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	<b>48:52,6</b>	<b>499</b>
<b>202</b>	<b>Rudolf, Marlene</b>	<b>TV 04 Würth</b>		<b>59</b>	<b>W50</b>	<b>3</b>	<b>31</b>	<b>48:53,3</b>	<b>41</b>
203	Hartlaub, Achim	TV Großwallstadt		69	M40	54	172	48:54,0	310
204	Nebel, Alex	TV Goldbach		64	M45	32	173	49:00,2	38
205	Brehm, Robert	TV Goldbach		64	M45	33	174	49:00,5	66
<b>206</b>	<b>Schlett, Claudia</b>	<b>Laufziel</b>		<b>73</b>	<b>W35</b>	<b>6</b>	<b>32</b>	<b>49:06,4</b>	<b>75</b>
207	Fieger, Dietmar	Obernburg		63	M45	34	175	49:08,9	178
208	Dehniger, Alexander	Elsava Elsenfeld		79	M	49	176	49:11,1	40
<b>209</b>	<b>Schweizer, Sonja</b>	<b>TSG Kleinostheim</b>		<b>65</b>	<b>W40</b>	<b>7</b>	<b>33</b>	<b>49:12,1</b>	<b>184</b>
210	Langer, Bernhard	langerEDV		54	M55	7	177	49:12,7	165
211	Stieber, Leander	TSG Mainaschaff e.V.1973		48	M60	3	178	49:13,8	92
212	Neubert, Siegfried	LTLützelbach		62	M45	35	179	49:16,3	159
213	Schlottke, Frank	Team apsec		69	M40	55	180	49:18,9	31
214	Eser, Reinhold	Dreieck Damm		50	M55	8	181	49:26,4	168
<b>215</b>	<b>Fürbacher, Ute</b>	<b>Niedernberg</b>	<b>GER</b>	<b>68</b>	<b>W40</b>	<b>8</b>	<b>34</b>	<b>49:27,2</b>	<b>255</b>
216	Karches, Michael	Laufteam Obernburg		63	M45	36	182	49:27,8	221

# 7. Honisch-Lauf Niedernberg

Ergebnisliste 10000m Honischlauf

20.06.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr
<b>217</b>	<b>Krepkowski, Julia</b>	<b>FDG-Team Aschaffenburg</b>	<b>D</b>	<b>82</b>	<b>W</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	<b>49:28,5</b>	<b>282</b>
218	Glas, Franz-Josef			58	M50	15	183	49:32,2	80
219	Klemm, Stefan	Laufteam Obernburg		64	M45	37	184	49:36,1	45
220	Bartl, Uwe	TV Niedernberg		54	M55	9	185	49:38,2	14
221	Wittich, Marcus	Sailauf		74	M	50	186	49:41,3	308
222	Schreiber, Armin	Laufteam Obernburg		59	M50	16	187	49:42,9	15
223	Hopp, Holger	DJK Erlenbach		56	M50	17	188	49:43,4	208
224	Reinhard, Matthias	Niedernberg		76	M	51	189	49:48,1	1
225	Schrod, Winfried	Münster		54	M55	10	190	49:49,4	304
226	Gentil, Rainer	TV Goldbach		44	M65	2	191	49:51,2	247
<b>227</b>	<b>Hock, Claudia</b>	<b>Sulzbach</b>		<b>73</b>	<b>W35</b>	<b>7</b>	<b>36</b>	<b>49:53,2</b>	<b>54</b>
228	Schwarzkopf, Roland	TV Sulzbach		61	M45	38	192	49:54,2	101
229	Schmitt, Tobias	RSV Obernau		90	MJA	15	193	49:57,1	171
<b>230</b>	<b>Raab, Katrin</b>	<b>BSG Sparkasse Aschaffenburg</b>		<b>63</b>	<b>W45</b>	<b>7</b>	<b>37</b>	<b>50:05,3</b>	<b>314</b>
231	Schledt, Günter	VfL Münster		38	M70	1	194	50:06,3	187
232	Stasunik, Ralf	Kleinwallstadt		65	M40	56	195	50:07,5	56
233	Dominik, Claus			68	M40	57	196	50:08,3	42
234	Kleinfeldt, Daniel	Hofheim		83	M	52	197	50:10,5	166
235	Köhler, Christian	Niedernberg		82	M	53	198	50:11,3	163
236	Schott, Jürgen	friends & events		65	M40	58	199	50:15,2	20
237	Knödler, Thomas	Laufteam Obernburg		63	M45	39	200	50:17,5	22
238	Richter, Leon	VFB Eichenbühl		99	MJB	3	201	50:24,5	153
239	Schaubeck, Daniel	Bad König/Zell		80	M	54	202	50:29,8	114
240	Katzenberger, Werner	Laufftreff Lützelbach		61	M45	40	203	50:34,3	115
241	Hofferbert, Ronald	LT Haingrund		64	M45	41	204	50:44,8	134
<b>242</b>	<b>Hein, Yvonne</b>	<b>TV Großwallstadt</b>		<b>68</b>	<b>W40</b>	<b>9</b>	<b>38</b>	<b>50:48,6</b>	<b>127</b>
243	Mauerhoff, Thomas	TV Großwallstadt		64	M45	42	205	50:49,8	263
244	Heil, Bernhard	Obernau		60	M45	43	206	50:51,8	316
245	Riegger, Martin	RC Aschaffenburg	GER	66	M40	59	207	50:55,2	328
246	Wüst, Andreas	Spessart-Biker		67	M40	60	208	50:59,4	188
247	Dorf Müller, Klaus	S.C. Nestlé Frankfurt		48	M60	4	209	51:01,9	120
248	Bergmann, Albrecht	Obernburg		79	M	55	210	51:04,2	32
<b>249</b>	<b>Herrmann, Esther</b>	<b>TV Kleinwallstadt</b>		<b>70</b>	<b>W35</b>	<b>8</b>	<b>39</b>	<b>51:11,9</b>	<b>57</b>
250	Rommel, Felix	Sport LK - FDG		90	MJA	16	211	51:13,5	232
251	Schuster, Mirko	Honisch Beach Bar Niedernberg		71	M	56	212	51:15,7	327
252	Spahn, Roland	Ringheimer Runners		66	M40	61	213	51:23,0	74
253	Schäfer, Emil	TV Goldbach		50	M55	11	214	51:25,7	59
254	Hein, Thomas	TV Großwallstadt		68	M40	62	215	51:27,6	143
255	Fecher, Hilmar	TV Goldbach		60	M45	44	216	51:36,1	260
256	Hein, Mathias	TV Großwallstadt		77	M	57	217	51:37,8	216
<b>257</b>	<b>Schmitz, Katrin</b>	<b>LA Team Alzenau</b>		<b>65</b>	<b>W40</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>51:38,7</b>	<b>259</b>
258	Massek-Raab, Werner	Hofstetten		64	M45	45	218	51:48,0	169
259	Karuiru, Kabui	Liederbach		77	M	58	219	51:49,1	73
260	Karg, Günter	FC Kleinwallstadt	GER	69	M40	63	220	52:00,2	297
<b>261</b>	<b>Karl, Brigitte</b>	<b>LuT Aschaffenburg</b>	<b>GER</b>	<b>50</b>	<b>W55</b>	<b>2</b>	<b>41</b>	<b>52:13,8</b>	<b>305</b>
<b>262</b>	<b>Schweitzer, Daniela</b>	<b>TSG Kleinostheim</b>	<b>D</b>	<b>74</b>	<b>W35</b>	<b>9</b>	<b>42</b>	<b>52:16,3</b>	<b>299</b>
263	Musch, Jonas	Aschaffenburg		93	MJB	4	221	52:17,9	203
<b>264</b>	<b>Lieb, Ute</b>	<b>Erlenbach a. M.</b>		<b>68</b>	<b>W40</b>	<b>11</b>	<b>43</b>	<b>52:18,8</b>	<b>273</b>
<b>265</b>	<b>Hein, Karina</b>	<b>TV Großwallstadt</b>		<b>70</b>	<b>W35</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>52:19,9</b>	<b>142</b>
<b>266</b>	<b>Höfer, Ingrid</b>	<b>TSG Kleinostheim</b>		<b>58</b>	<b>W50</b>	<b>4</b>	<b>45</b>	<b>52:27,5</b>	<b>193</b>
<b>267</b>	<b>Musch, Monika</b>	<b>Aschaffenburg</b>		<b>71</b>	<b>W35</b>	<b>11</b>	<b>46</b>	<b>52:30,4</b>	<b>202</b>
<b>268</b>	<b>Koch, Doris</b>	<b>Niedernberg</b>		<b>61</b>	<b>W45</b>	<b>8</b>	<b>47</b>	<b>52:36,0</b>	<b>213</b>
<b>269</b>	<b>Götz, Lilly</b>	<b>TV Goldbach</b>		<b>60</b>	<b>W45</b>	<b>9</b>	<b>48</b>	<b>52:40,4</b>	<b>214</b>
270	Adrian, Klaus	TV Großwallstadt		77	M	59	222	52:44,3	217
<b>271</b>	<b>Karches, Heike</b>	<b>Laufteam Obernburg</b>		<b>65</b>	<b>W40</b>	<b>12</b>	<b>49</b>	<b>52:45,6</b>	<b>329</b>
272	Köchler, Alfred	Aschaffenburg		68	M40	64	223	52:54,4	8
<b>273</b>	<b>Schönberg, Sabine</b>	<b>DJK Wenighörsbach</b>		<b>67</b>	<b>W40</b>	<b>13</b>	<b>50</b>	<b>52:57,3</b>	<b>89</b>
274	Grießmann, Benedict			91	MJA	17	224	53:05,0	145
275	Klemm, Christian	Premedix Tori Team	GER	66	M40	65	225	53:09,6	332
<b>276</b>	<b>Süß, Erika</b>	<b>TV Goldbach</b>	<b>GER</b>	<b>63</b>	<b>W45</b>	<b>10</b>	<b>51</b>	<b>53:10,8</b>	<b>322</b>
<b>277</b>	<b>Kiessling, Nicole</b>	<b>Westfrankenbahn</b>		<b>76</b>	<b>W</b>	<b>11</b>	<b>52</b>	<b>53:14,5</b>	<b>223</b>
<b>278</b>	<b>Morhart, Simone</b>	<b>Sport LK - FDG</b>		<b>91</b>	<b>WJA</b>	<b>1</b>	<b>53</b>	<b>53:15,6</b>	<b>229</b>
<b>279</b>	<b>von Neuhoff, Ann-Katrin</b>	<b>Sport LK - FDG</b>		<b>90</b>	<b>WJA</b>	<b>2</b>	<b>54</b>	<b>53:17,4</b>	<b>230</b>
<b>280</b>	<b>Staab, Christina</b>	<b>TV Goldbach</b>	<b>D</b>	<b>70</b>	<b>W35</b>	<b>12</b>	<b>55</b>	<b>53:19,0</b>	<b>289</b>
281	Haun, Hermann	TV Goldbach		40	M65	3	226	53:24,2	218
282	Ebert-Beck, Thomas	DPD Express Aschaffenburg	GER	60	M45	46	227	53:26,2	333
283	Gierl, Stefan	TV Großostheim Badminton	GER	68	M40	66	228	53:27,4	271
<b>284</b>	<b>Jasmann, Franziska</b>	<b>DVAG - Martin Keith</b>		<b>92</b>	<b>WJB</b>	<b>1</b>	<b>56</b>	<b>53:49,8</b>	<b>69</b>
285	Spinnler, Peter	Laufftreff Goldbach		53	M55	12	229	54:03,1	108
286	Geis, Horst	TV Goldbach		60	M45	47	230	54:24,8	233
<b>287</b>	<b>Seidel, Martina</b>	<b>Aschaffenburg</b>	<b>GER</b>	<b>55</b>	<b>W50</b>	<b>5</b>	<b>57</b>	<b>54:42,1</b>	<b>256</b>
288	Gersema, Marco	TSG Kleinostheim		75	M	60	231	55:04,3	192

# 7. Honisch-Lauf Niedernberg

Ergebnisliste 10000m Honischlauf

20.06.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Nat.	Jg.	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr
<b>289</b>	<b>Schwarzkopf, Karin</b>	<b>TV Sulzbach</b>		<b>64</b>	<b>W45</b>	<b>11</b>	<b>58</b>	<b>55:10,4</b>	<b>100</b>
290	Zang, Hans	TV Goldbach	GER	38	M70	2	232	55:16,2	309
291	Jakob, Gerhard	TV Kleinwallstadt		64	M45	48	233	55:27,7	58
292	Kampf, Uwe	TV Laudenbach		63	M45	49	234	55:42,2	250
293	Winter, Dietmar	DJK Wenighösbach		65	M40	67	235	56:23,7	90
294	Schwarzkopf, Klaus	TV Sulzbach		57	M50	18	236	56:34,1	325
<b>295</b>	<b>Franz, Annette</b>	<b>Lauftreff TSV Keilberg</b>		<b>67</b>	<b>W40</b>	<b>14</b>	<b>59</b>	<b>56:50,2</b>	<b>201</b>
296	Mehmet Ilaan, Aydin	JOIN In Fitness	D	89	M	61	237	57:13,0	302
297	Aydin, Kenan	Joing fitness		58	M50	19	238	57:14,1	43
<b>298</b>	<b>Sauer, Corinna</b>	<b>Karlstein</b>		<b>76</b>	<b>W</b>	<b>12</b>	<b>60</b>	<b>57:39,1</b>	<b>199</b>
<b>299</b>	<b>Eibl, Cordula</b>	<b>Goldbach</b>		<b>88</b>	<b>W</b>	<b>13</b>	<b>61</b>	<b>57:54,2</b>	<b>87</b>
<b>300</b>	<b>Bleifus, Andrea</b>	<b>SC Cosmos Haibach</b>		<b>69</b>	<b>W40</b>	<b>15</b>	<b>62</b>	<b>58:12,0</b>	<b>227</b>
<b>301</b>	<b>Peschek, Rosi</b>	<b>TV Goldbach</b>		<b>57</b>	<b>W50</b>	<b>6</b>	<b>63</b>	<b>58:19,8</b>	<b>60</b>
<b>302</b>	<b>Schlosser, Sandra</b>	<b>Darmstadt</b>	<b>D</b>	<b>74</b>	<b>W35</b>	<b>13</b>	<b>64</b>	<b>58:31,2</b>	<b>258</b>
<b>303</b>	<b>Wenzel, Sandra</b>	<b>Niedernberg</b>		<b>71</b>	<b>W35</b>	<b>14</b>	<b>65</b>	<b>59:09,3</b>	<b>2</b>
<b>304</b>	<b>Pfaff, Carina</b>	<b>Aschaffenburg</b>	<b>D</b>	<b>90</b>	<b>WJA</b>	<b>3</b>	<b>66</b>	<b>59:25,2</b>	<b>298</b>
305	Reinhard, Werner	69 Marathon Club Niedernberg	GER	66	M40	68	239	59:31,0	285
306	Hartlaub, Horst	Feuerwehr Niedernberg		60	M45	50	240	59:31,6	150
307	Rohmann, Siegbert	Niedernberg		57	M50	20	241	59:40,1	47
308	Krause, Kurt	Niedernberg		73	M	62	242	1:00:37,0	243
<b>309</b>	<b>Häcker, Kerstin</b>	<b>Kleinwallstadt</b>	<b>D</b>	<b>71</b>	<b>W35</b>	<b>15</b>	<b>67</b>	<b>1:03:44,8</b>	<b>253</b>
<b>310</b>	<b>Zang, Maria</b>	<b>TV Goldbach</b>		<b>38</b>	<b>W70</b>	<b>1</b>	<b>68</b>	<b>1:03:56,0</b>	<b>311</b>